

# رابطه علوم ورزشی و روان شناسی با دانش روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی

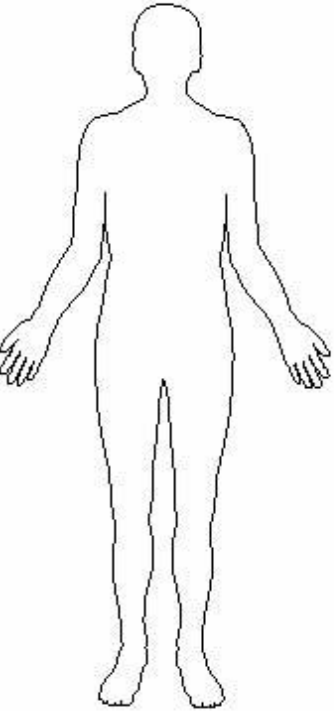
## روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی

محدوده دانش علوم  
ورزشی

بیومکانیک  
فیزیولوژی تمرین  
رشد حرکتی  
یادگیری و کنترل حرکتی  
طب ورزشی  
آموزش و پرورش ورزشی  
جامعه شناسی ورزشی

محدوده دانش روان  
شناسی

روان شناسی مرضی  
روان شناسی بالینی  
روان شناسی مشاوره  
روان شناسی رشد  
روان شناسی تجربی  
روان شناسی شخصیت  
روان شناسی فیزیولوژیک



# تاریخ روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی

۱. آیا روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی یک رشته نسبتاً جدید است یا تاریخچه ای طولانی دارد؟
۲. دوره های تاریخی روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی در چه زمان هایی به وجود آمدند؟
۳. کولمن گریفیث که بود؟
۴. بعضی از مشخصات کنونی روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی چیست؟

# دوره های تاریخی در روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی

دوره اول	سالهای اولیه	۱۸۹۵ تا ۱۹۲۰
دوره دوم	عصر گریفیث	۱۹۲۱ تا ۱۹۳۸
دوره سوم	آماده سازی برای آینده	۱۹۳۹ تا ۱۹۶۵

# دوره های تاریخی در روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی

دوره ۴	تاسیس روان شناسی ورزشی آکادمیک	۱۹۶۶ تا ۱۹۷۷
دوره ۵	علم و تمرین چند رشته ای در روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی	۱۹۷۸ تا ۲۰۰۰
دوره ۶	روان شناسی ورزش و فعالیت بدنی معاصر	۲۰۰۱ تا حال حاضر